

SEZNAM POTŘEB NA LETNÍ TÁBOR

Zavazadlo může být kufr (nejvhodnější), sportovní taška, ... u mladších dětí můžete přiložit seznam věcí.

Oblečení:

spodní prádlo, ponožky
trička
mikina
letní bunda
pláštěnka nebo nepromokavá větrovka
kraťasy, tepláky nebo kalhoty, příp. šušťáky
čepice proti slunci
pyžamo
plavky
šátek (na hry)
vhodný je pytel na špinavé prádlo (prodyšný, ne igelitový)

Obuv:

dvoje boty vhodné na sport a výlety, sandály, gumové boty do potoka, gumáky (nejsou povinné)

Ostatní:

spacák, polštářek, prostěradlo – nejlépe elastické, které nepadá z matrace
hygienický pytlík (kartáček na zuby, zubní pasta, krém na opalování a **repelent** podepsaný, šampón, hřeben), papírové kapesníky, ručník, sluneční brýle, rouška 2x (na táboře se nepoužívá, ale pro případ nutnosti dle platných nařízení mimo tábor.) Pokud dítě chce svou vlastní dezinfekci na ruce, prosím přibalte. Jinak budeme používat připravenou ve středisku.

pastelky, blok, psací potřeby, Bible - pokud má, malý batůžek, kapesné (doporuč. výše do 200 Kč), kniha, karetní hra...

Láhev na vodu - 0,75- 1 litr - láhev označte lihovým fixem, případně nalepte štítek se jménem.

Hrnek na pití – (plastový, plecháček, ..)

Baterka nebo čelovka

Osobní léky:

V případě, že dítě užívá pravidelně nějaké léky, je třeba o tomto faktu informovat zdravotníka tábora a předat mu dostatečnou zásobu těchto léků i kompletní informace, které se k lékům a zdravotnímu stavu dítěte váží. Tyto údaje zapište do Nástupního listu na tábor, který odevzdáváte v den nástupu do tábora.

Písemnosti:

Vyplněný formulář **Nástupní list s vlepenu kopií průkazu zdravotní pojišťovny a Souhlas zákonných zástupců s poskytováním zdravotní péče**. Vše podepsané!

Poznámka:

Na táboře chceme být spolu a nenechat se rušit či rozptylovat mobily, tablety nebo počítači - proto si děti tyto věci s sebou brát nebudou. Žijeme v době, kdy technologie zabírají většinu našeho života, a osvědčilo se nám na akcích pro děti toto pravidlo zavést. Pokud s námi budete potřebovat komunikovat, můžete volat na mobil hl.vedoucího - 605 700 684. Stejně tak dítě může zavolat Vám.

Sladkosti dejte dítěti v rozumné míře. Strava je zajištěna 5x denně, nebalte dětem jídlo, které by se mohlo zkazit.